



HJV Breitensportlehrgang

Thema:

Selbstverteidigung im Judo

Datum: **15.März 2020**

Uhrzeit: **10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr**

Ort: Kirchfeldhalle (kleine Turnhalle der Gesamtschule Aarbergen)
Kirchstraße 13, 65326 Aarbergen

Referent: Klaus Gilbert

Teilnehmer: Judoka ab dem 13.Lebensjahr empfohlene Mindestgraduierung 6.Kyu

Zusätzlich: altes T-Shirt oder Sweatshirt

Meldung: bis 8.März 2020 an gilbert@hessenjudo.de

Zum Lehrgang:

Der Lehrgang soll Möglichkeiten aufzeigen den Aspekt der Selbstverteidigung in den Judounterricht zu integrieren.

- in verschiedenen Altersstufen
- in allen Bereichen ohne die Basis des Judo zu vernachlässigen
- einfach mal das Training „um“gestalten
-

Lizenzverlängerung:

Der Lehrgang wird im HJV in Verbindung mit einer HJV-A-Level-Fortbildung für eine Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anerkannt.

HJV Referent Breitensport

Klaus Gilbert