



Bezirk West

Kata-Workshop



bei der Homburger Turngemeinde 1846 e.V.

Niederstedter Weg 2, 61348 Bad Homburg v. d. Höhe

02.02.2019 und 23.03.2019

Die Workshops sind für **Anfänger und Fortgeschrittene** geeignet und offen für alle Interessierten aus den unterschiedlichen Bezirken.

Beginn: 13.00 Uhr - bis ca. 14.30 Uhr

Nage-no-Kata

Koshi-Waza, Ashi-Waza, Te-Waza für Schüler und Jugendliche (Schwerpunkt)
bei Bedarf komplette „Nage-no-Kata U18“ bzw. „Nage no Kata“

Im Anschluß: ca. 14:30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Freies Training

Kata können nach Wunsch trainiert und geübt werden.
Die Referenten stehen weiterhin zur Verfügung.

Referenten:

Felix Martin, Klaus Gilbert, David Faulstich, Ernst Zimmerer, Maria Frost u. a.
Diese verfügen teilweise über nationale bzw. internationale
Meisterschaftserfahrung als Teilnehmer und/oder als Bewerter.

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Regressansprüche.
Teilnehmende Judoka stimmen der Bildberichterstattung zu.

Für die weitere Planung der Veranstaltungen bitten wir die teilnehmenden Vereine
jeweils um eine kurze Rückmeldung ihrer voraussichtlichen Teilnehmeranzahl und Wunsch
Kata für das freie Training bis spätestens am „Dienstag“ vor dem Workshop

Meldung an den Kata Beauftragten der HTG Ernst Zimmerer

E-Mail: e.zimmerer@htg-judo.de