

# 14. Frankfurter Judo-Wochenende

## mit Ulrich Klocke und Wolfgang Biedron

### am 19. und 20. Januar 2019

#### **Samstag, 19. Januar 2019, 9:30 – 18:00 Uhr: Judo-Technik**

u.a. mit folgenden Themen: Wettkampfbezogene Kumi-kata, Würfe mit dem „Spielbein“, Shime-waza für Wettkämpfer, Übungsformen am Boden und im Übergang zum Boden für Wettkämpfer

#### **Sonntag, 20. Januar 2019, 9:00 – 12:30 Uhr: Judo-Methodik**

u.a. mit folgenden Themen: Langfristiges Halten von Mitgliedern durch die „Pokaljagd“, Vermitteln von Judo-Techniken durch Spiele, Jung bleiben mit Judo durch geeignete Übungsformen

Ort: Ravenstein-Zentrum, Pfingstweidstr. 7, 60316 Frankfurt am Main

Anreise am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln, U-Bahn-Station „Zoo“

Teilnehmerkreis: alle Judoka ab 13 Jahren, Mindestgraduierung 3. Kyu

Teilnahmegebühr:

Samstag:	Erwachsene	je	EUR 50,00
	Jugendliche	je	EUR 35,00
Sonntag:			EUR 25,00
beide Tage zusammen		je	EUR 70,00

Das Mittagessen ist in der Teilnahmegebühr bereits enthalten.

Ausrichter: Frankfurter Turnverein 1860

Anmeldung: per E-Mail unter [judo@ftv1860.de](mailto:judo@ftv1860.de) oder  
telefonisch +49 179 9088520 (Christian Reul)

Überweisung der Teilnahmegebühr erst nach Anmeldebestätigung

Lizenzverlängerung: Beide Lehrgänge werden vom HJV als Fortbildungsmaßnahme für Trainer-C-Lizenzverlängerungen anerkannt.

