



Hessischer Judo-Verband e.V. Landeslehrgang U13-U15 m/w



Veranstalter:	Hessischer Judo-Verband e.V.
Ausrichter:	TSV Bebra
Termin:	Sonntag, 14. Mai 2017
Ort:	Halle des TSV Bebra Am Sportplatz / Heinrich Hertz Str. 36179 Bebra
Zeit:	1. Trainingseinheit 10.00-12:00 Uhr 2. Trainingseinheit 13:00-15:00 Uhr
Teilnehmer:	Judoka der U13 und U15 (männlich und weiblich)
Themen:	<ul style="list-style-type: none">• Training• Randori• Turniervorbereitung• Rahmentrainingsplan
Mitzubringen:	Judoanzug, Tape, ggf. Schützer, Verpflegung, Verbandsmaterial
Trainer:	HJV-Honorartrainer Peter Malmus Vereinstrainer sind herzlich eingeladen.
Nächste Termine für Jugend-Lehrgänge:	17.-21.07.2016 Sommerlehrgang U11-U13, Ronneburg (freizeitorientiert) 24.-28.07.2016 Sommerlehrgang U15-U18, Ronneburg (leistungsorientiert) 08.-10.12.2017 Landeslehrgang U12-14, Sensenstein Weitere Tageslehrgänge für die U11, die U13 und die U15 werden in Kürze bekanntgegeben.
Meldung:	Zusagen (mit Angabe der ungefähren Teilnehmerzahl) sind zwecks Planung erwünscht an: jugendleitung@hessenjudo.de
Hinweise:	Für Getränke und Essen ist selbst zu sorgen!
Sportliche Leitung:	Landesjugendleitung jugendleitung@hessenjudo.de

Stefan Himmler
Sportwart männliche Jugend
himmler@hessenjudo.de