Hessischer Judo-Verband e.V.

Landeslehrgang U13-U15 m/w

Veranstalter:	Hessischer Judoverband e.V.
Ausrichter:	JuKa Bergen-Enkheim
Termin:	**Sonntag, 5. März 2017**
Ort:	Sporthalle der Schule am Hang Eingang: "An der Pfaffenmauer" Frankfurt - Bergen-Enkheim
Zeit:	1. Trainingseinheit 10.00-12:00 Uhr 2. Trainingseinheit 13:00-15:00 Uhr
Teilnehmer:	Judoka der U13 und U15 (männlich und weiblich)
Themen:	• Training • Randori • Turniervorbereitung • Rahmentrainingsplan • Eventuell auf Wunsch: Kurz-Information zu den Wettkampfregel-Neuerungen sowie den inzwischen mehrfach erfolgten weiteren Änderungen/Ergänzungen (Stand März 2017)
Mitzubringen:	Judoanzug, Tape, ggf. Schützer, Verpflegung, Verbandsmaterial
Trainer:	Sven Grünewald Andreas Pier Vereinstrainer sind herzlich eingeladen.
Nächste Termine für Jugend-Lehrgänge:	17.-21.07.2016 Sommerlehrgang U11-U13, Ronneburg (freizeitorientiert) 24.-28.07.2016 Sommerlehrgang U15-U18, Ronneburg (leistungsorientiert) 08.-10.12.2017 Landeslehrgang U12-14, Sensenstein Weitere Tageslehrgänge für die U11, die U13 und die U15 werden in Kürze bekanntgegeben.
Meldung:	Zusagen (mit Angabe der ungefähren Teilnehmerzahl) sind zwecks Planung erwünscht an: jugendleitung@hessenjudo.de
Hinweise:	Für Getränke und Essen ist selbst zu sorgen!
Sportliche Leitung:	Landesjugendleitung jugendleitung@hessenjudo.de

Stefan Himmler
Sportwart männliche Jugend
himmler@hessenjudo.de