



Hessischer Judoverband e.V.
Jahresbeginn-Lehrgang erweiterte U18 m/w (Jg. 1999-2003)
(U18, ältester Jahrgang der U15, jüngste Jahrgänge der U21)

Veranstalter:	Hessischer Judoverband e.V.
Ausrichter:	JuKa Bergen-Enkheim
Termin:	Samstag, 21. Januar 2017
Ort:	Sporthalle der Schule am Hang Eingang "An der Pfaffenmauer" Frankfurt - Bergen-Enkheim
Zeit:	1. Trainingseinheit 10.00-12:00 Uhr 2. Trainingseinheit 13:00-15:00 Uhr
Teilnehmer:	alle interessierten Judoka der Jahrgänge 1999/2000/2001/2003 (U18, ältester Jahrgang der U15, jüngste Jahrgänge der U21)
Themen:	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung auf die bevorstehende HEM U18• Allgemeines Training• Randori• Kurz-Information zu den Wettkampfregel-Neuerungen 2017
Mit zu bringen:	Judoanzug, Tape, ggf. Schützer, Verpflegung, Verbandsmaterial
Trainer:	Sven Grünwald Andreas Pier Vereinstrainer sind herzlich eingeladen.
Nächste Termine für Jugend-Lehrgänge:	17.-21.07.2016 Sommerlehrgang U13-U15, Ronneburg (freizeitorientiert) 24.-28.07.2016 Sommerlehrgang U13-U18, Ronneburg (leistungsorientiert) 08.-10.12.2017 Landeslehrgang U12-14, Sensenstein Weitere Tageslehrgänge für die U11, die U13 und die U15 werden in Kürze bekanntgegeben.
Meldung:	Zusagen (mit Angabe der ungefähren Teilnehmerzahl) bzw. Absagen sind erwünscht an: jugendleitung@hessenjudo.de
Hinweise:	Für Getränke und Essen ist selbst zu sorgen!
Sportliche Leitung:	Landesjugendleitung jugendleitung@hessenjudo.de

Stefan Himmller
stv. Sportwart männliche Jugend
himmler@hessenjudo.de