Hessischer Judo-Verband e.V.
Referent Lehrwesen

Markus Günterberg

Am Bahnhof 23
35447 Reiskirchen

Mobil: 0177 - 823 75 04
E-Mail: guenterberg@hessenjudo.de

Reiskirchen, den 9.1.2017

Ausschreibung A-Level Fortbildung 01/2017

Ausschreibungsnr.: L 01/17

Zielgruppe

Inhaber einer Trainer-Lizenz
Zukünftige Teilnehmer der Ausbildung zum Trainer– C

Thema:

„Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo“

Kurzbeschreibung: „Kraft, Technik und Ausdauer sind im Judo nicht ausreichend. Erst mit dem nötigen Selbstbewusstsein ist es möglich, auf der Matte zu bestehen.“ *(Theresa Stoll; Jugend-Nationalkämpferin).* „Ohne die Zusammenarbeit zwischen Tori und Uke ist Lernen im Judo schlichtweg nicht möglich.“ *(Ralf Lippmann; Ausbildungsleiter sowie Lehr- und Prüfungsreferent im DJB).* Die Zitate deuten es an, Judo stellt Anforderungen und bietet Erfahrungen, die über den Bereich der motorischen Fähigkeiten hinausreichen. So muss ein Judoka nicht nur werfen können. Für Kämpfe oder die Gürtelprüfung benötigt er beispielsweise auch Mut, den Glauben an sich selbst sowie die Unterstützung von Trainingspartnern und Teamkollegen. WEBS, die Einrichtung für *„Wissenstransfer- und Evaluationsforschung - Bildung im Sport“* am Sportinstitut der FAU Erlangen-Nürnberg, entwickelte zusammen mit der Deutschen Sportjugend (dsj) und dem Deutschen Judo Bund (DJB) ein Konzept zur Förderung der „Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Judo“ (PUT).

Referenten:

Rainer Doetsch, Judolehrer B-Lizenz, *Referent Schulsport im HJV*
Florian Bagus, 4. Dan, Trainer A-Lizenz
Beide Referenten sind vom DJB ausgebildete *PUT-Multiplikatoren.*

Lizenzverlängerung:

Der Lehrgang kann mit 8 Unterrichtseinheiten für eine Verlängerung der Trainer-C Lizenz genutzt werden. Sollten an diesem Tag die benötigten 15 Unterrichtseinheiten für eine Verlängerung der Trainer – C Lizenz erreicht sein, kann die Lizenz verlängert werden.

Ausbildungstermin:

Sonntag, 29. Januar 2017
Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 17.00 Uh

Zeitplan:

10.00 - 11.30 Uhr
Vorstellung Persönlichkeits- und Teamentwicklung (PUT) im Judo
Was ist das und wozu braucht man das?

11.30 - 13.00 Uhr
Grundhaltung: Trainer/-innen sind sportliche Begleiter/-innen
„Man kann einen Menschen nicht trainieren, man kann ihm nur helfen, es selbst zu tun“

13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 - 15.30 Uhr Judo S und M
Judo S: Anregen in allgemeinen Bewegungsaufgaben
Judo M: Anregen und Festigen im Judosport

Hessischer Judo-Verband e.V.
Referent Lehrwesen

Markus Günterberg

Am Bahnhof 23
35447 Reiskirchen

Mobil: 0177 - 823 75 04
E-Mail: guenterberg@hessenjudo.de

15.30 - 16.00 Uhr Kaffeepause

16.00 - 17.00 Uhr Judo L und XL
Judo L: Festigen und Anwenden in sportartspezifischen Lernsituationen
Judo XL: Anwenden in wettkampfnahen Situationen

17.00 Uhr offene Fragerunde

Ausbildungsort: ***Ausbildungszentrum des HJV***
JudoArena Maintal
(in der Großsporthalle der Werner-von-Siemens-Schule)
Ascher Straße 32, 63477 Maintal/Dörnigheim

Teilnahmevoraussetzungen: Gültiger Judopass
Anmeldebestätigung von *doo.net* (Veranstaltungsticket)

Anmeldung unter: https://doo.net/veranstaltung/8055/buchung

Mitzubringen: **Anmeldebestätigung von *doo.net* (Veranstaltungsticket)**, **Judogi, Schreibmaterial, USB-Stick mit mindestens 16 GB**

Teilnahmebestätigung: Nach einer aktiven Teilnahme mittels Eintrag in den Judopass und / oder einer separaten Teilnahmebestätigung.

Lehrgangsleitung: Rainer Dötsch, Florian Bagus

Organisation vor Ort: Rainer Dötsch

Anmeldeschluss: **Donnerstag, 19. Januar 2017; 10:00 Uhr**

Mindestteilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

Sollten sich bis zum Anmeldeschluss vor Lehrgangsbeginn nicht genügend Judokas angemeldet haben, muss der Lehrgang leider ausfallen. Die Teilnahmegebühren werden zurücküberwiesen,

Höchstteilnehmerzahl: 40 Teilnehmer

Lehrgangsgebühr: **40.- €** (Im Betrag ist keine Verpflegung enthalten.)

Haftung: Die Teilnehmer/innen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.
Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter und Ausrichter wird ausgeschlossen.

Zur Verlängerung und zwecks Versand der Lizenzen, sind die Erhebung und Speicherung folgender Daten der TeilnehmerInnen erforderlich: Name, Vorname, Anschrift, Verein. Es gilt die Datenschutzordnung des HJV.

Markus Günterberg

Referent Lehrwesen
Hessischer Judo-Verband e.V.