

Training mit den Besten!

Zafer Sönmez

Ne-Waza Lehrgang / Bodentechnik Spezial - Standardsituation Rückenlage [Guard]



Ne-Waza Lehrgang / Bodentechnik Spezial - Standardsituation Rückenlage [Guard]

- Veranstalter:** TSG Nordwest 1898 Frankfurt am Main e. V.
- Ort:** Leichtathletikhalle „Olympiahalle“ Kalbach
Am Martinszehnten 2
60437 Frankfurt am Main (Kalbach)
- Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka ab 12 Jahren, gerne auch Kampfsportler anderer Stilrichtungen mit Erfahrungen im Bodenkampf
- Datum:** Freitag, 25. Oktober 2019, vor dem Internationalen Adler Cup
- Zeitplan:** 16:30 - 18:30 Uhr Warmup + Technik (Position zwischen den Beinen),
18:30 - 19:30 Uhr (Boden) Randori
- Trainer:** Zafer Sönmez, Braungurt im BJJ
- Kosten/Anmeldung:** 25 EUR pro gemeldetem Teilnehmer
- Information:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Verletzungen, Unfälle oder Diebstahl von Wertgegenständen. Eine Haftung ist in jeder Form ausgeschlossen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und ohne Regressansprüche. Die Teilnehmer verpflichten sich, für alle notwendigen Versicherungen selbst zu sorgen.