BREITENSPORT-WORKSHOP
22. - 23. Oktober 2016
Fulda

Veranstalter: Deutscher Judo-Bund e.V. zusammen mit dem Hessischen Judo-Verband e.V.
Ansprechpartner: Frank Doetsch, FDoetsch@judobund.de

Ausrichter: 1. Fuldaer Judo-Club e.V.

Ort: Turnhallen der Heinrich-von-Bibra-Schule, Buseckstraße 5, 36043 Fulda

Zeiten: Beginn: Samstag, 22.Oktober 2016, 09:00 Uhr
Ende: Sonntag, 23. Oktober 2016, ca. 14:30 Uhr

Inhalte (u.a.):
- Fußtechniken für Breitensportler
- Verletzungsprophylaxe im Judo
- Methodik im Judo-Training
- Alternatives Krafttraining
- Jugendaktivitäten
- Fördermöglichkeiten

Es finden immer mindestens zwei Seminare bzw. Workshops parallel statt.

Leitung: Mike Thiel, Referent für Breitensport des HJV, judotrainer@gmx.net

Referenten:
- Peter Frese, 7. Dan, Dipl. Trainer, Präsident des DJB
- Dr. Wolfram Streso, 6. Dan,
- Anja Kohlstruck, Entspannungstherapeutin, Aerobic-, Fitness- & Pilates-Trainerin
- Lutz Meissner, Physiotherapeut und Sportphysiotherapeut des DOSB
- Peter Wiese, DJB-Jugendsprecher

Weitere Referenten sind angefragt.

Teilnehmer: alle interessierten Judoka, judo-interessierte Lehrkräfte

Meldungen: bis spätestens 17. Oktober 2016 nur über DOO:
https://doo.net/veranstaltung/5495/buchung

Gebühr: 50,00 € für das gesamte Wochenende. 35,00 € nur für die Teilnahme am Samstag, 25,00 € nur für die Teilnahme am Sonntag. Die Bezahlung erfolgt ebenfalls über DOO.

Sonstiges: Bei aktiver Teilnahme werden 8 LE für die Trainer-Fortbildung (Trainer-C-Breitensport und Trainer-B-Breitensport) anerkannt.

Hinweis: Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer veranstaltungsbezogenen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Hotels: Es ist ein limitiertes Zimmerkontingent im Hotel Bachmühle reserviert. Eine Buchung muss selbstständig erfolgen:

- Hotel Bachmühle, Künzeller Straße 133, 36043 Fulda, 0661/93 790, www.bachmühle.de

Weitere Übernachtungsmöglichkeiten bestehen zum Beispiel:

- Ibis Hotel (**S), Kurfürstenstraße 1-3, 36037 Fulda, 0661/250 560, www.ibishotel.com
- Hotel am Dom (***), Wiesenmühlenstraße 6, 36037 Fulda, 0661/97 980, www.hotel-am-dom.de
- Hotel Fulda Mitte (****), Lindenstraße 45, 36037 Fulda, 0661/83 300, www.hotel-fulda-mitte.de
- Hotel-Gasthaus Nußknacker, Dr.-Weinzierl-Str. 2, 36043 Fulda, 0661/934 240, www.hotel-nussknacker.de
- Hotel-Pension Wenzel, Heinrichstraße 38, 36037 Fulda, 0661/75 335, www.daswenzel.de