

## Lehrgang im Breitensport.

### - Judobezogene Selbstverteidigung im HJV 2 - 2026 -

**Datum:** 18.04.2026 von 10:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Turnvereinigung Lorsch 1871 e.V.  
- Abteilung Judo -  
Ludwig-Gärtner-Straße 3-5  
64653 Lorsch

**Ausrichter:** Hessischer Judo-Verband e. V.

**Thema:** Theorie und Praxis  
Technik und Kombinationen zur Vorbereitung auf die Anforderungen des  
Graduierungssystem  
DJB Verteidigung gegen Angriffe mit einer Waffe (2. und 3. Dan)  
a. Stockabwehr  
b. Messerabwehr  
c. Verwendung der gesicherten Waffe.

Die HJV-Lehrgänge "Judobezogene Selbstverteidigung (Judo-SV)" setzen sich aus mehreren Modulen zusammen,  
die jeweils in Theorie und Praxis behandelt werden.

**Referenten:** - Eddi Van Thurenhout, 6. Dan Ju-Jutsu, 4. Dan Judo, 1. DAN Kickboxen,  
Close Combat Instruktor, DOSB/DJJV A-Lizenz-Trainer Breitensport und Leistungssport,  
Fachwirt für Konfliktmanagement und Selbstverteidigung.  
- Michael Schmitt, 4. Dan Judo, 5. Dan Jiu jitsu, 4. Dan Ju-Jutsu, ,  
DOSB/DJJV B-Lizenz Breitensport, Dan Referent HJV

**Teilnehmer:** Judoka ab 7. Kyu

**Mitzubringen:-** Nachweis der Teilnahmeberechtigung

- Bei Schwierigkeiten helfen wir unter den unten angegebenen Kontaktdaten gerne weiter.
- Die Anmeldung ist für alle Teilnehmer zwingend erforderlich.

Weitere Lehrgänge folgen.

**Haftung:** - Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Teilnehmer müssen für eine Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen.  
- Es gilt die HJV-Datenschutzordnung des HJV.  
- Soweit seitens des Veranstalters während der Veranstaltung zum Zweck der Veröffentlichung in Medien Fotoaufnahmen gemacht werden, wird dieses angekündigt.  
- Die Teilnehmer haben selbstverständlich das Recht, auf diesen Aufnahmen nicht zu erscheinen.

Eddi van Thurenhout  
Referent für Breitensport des HJV  
Beauftragter Judobezogene SV HJV

