



Aktiv mit Judo

Mach mit - bleib Fit!

Judo für Ältere

DU hast früher bereits JUDO gemacht und möchtest nun wieder einsteigen?

DU bist aktiv im JUDO, kannst aber oft das Training der Jüngeren nicht durchstehen?

DU hast noch nie JUDO gemacht, möchtest aber sportlich aktiv sein und fit bleiben?



Im Dojo des
SV Blau-Gelb Darmstadt e.V.
Elisabeth-Selbert-Straße 27
64289 Darmstadt-Kranichstein

Trainingszeiten:
Mittwoch, 20:00 - 21:30
Infos:
Joerch@kia-i-darmstadt.de