

Ringen und Raufen - Sport im Ganztage in Kooperation mit dem Hessischen Judo-Verband

Gering verfügbar

Veranstaltungsnummer
25S002

Beginn: 10.05.2025

Ende: 10.05.2025

Leistung/Lizenzstufe: ÜL8, JL8

Ort: Sportschule Frankfurt, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt

Art der Veranstaltung: Fortbildung

Zielgruppe: Übungsleiter*innen, Trainer, Erzieher*innen, Jugendleiter*innen,
Lehrer*innen, Soziale Fachkräfte

Veranstalter: SJH

Miteinander Ringen und Kämpfen ist ein wichtiges Thema für Jungen wie auch für Mädchen. In spielerischen und regelgeleiteten 'Kämpfen' können Kinder wichtige Erfahrungen sammeln. Sie lernen, die eigenen Kräfte gezielt einzusetzen und Verantwortung für die Partner*innen zu übernehmen.

Die praxisorientierte Fortbildung bietet Ideen von Tobe-Spielen bis zu spielerischen Zweikämpfen am Boden. So geht es unter anderem um Spiele zum Auspowern, Laut sein und Dampf ablassen, Ring- und Raufspiele nach Regeln, Spiele mit Weichböden und die Bedeutung des Ringens und Raufens für Kinder. Zum Abschluss werden Übungen aus der Judo-Fallschule vorgestellt und gemeinsam ausprobiert.

Dieses Seminar richtet sich primär an Nicht-Kampfsportler*innen.

Buchen

Preispaket

Paketname	Preis
25S002 Nicht-Vereinsmitglieder	90€
25S002 Vereinsmitglieder-Juleica-Inhaber	54€
25S002 Vereinsmitglieder	60€