



Deutscher Judobund e.V.- Gruppe Südwest Ausschreibung

Randori-Lehrgang U15(ältester Jahrgang)-M/F

Sportvortrag + Praxis für Sportler und Trainer:
Prophylaxe - Vermeidung von Verletzungen an Schulter und Knie im
Judosport nach Analyse der Unfallursachen

Veranstalter: Hessischer Judoverband e.V.
Ausrichter: Homburger Turngemeinde 1846 e.V..

Termin: **Donnerstag, den 03.10.24 (Feiertag)**

Ort: Sporthalle/Dojo HTG
Niederstedter Weg 2
61348 Bad Homburg

Zeit: Sportvortrag mit Dr. Missalla 9:30 – 10:30 Uhr
Praxis mit Dr. Missalla auf der Matte 10:30 – 12:30 Uhr

Teilnehmer: Sportler der Altersgruppen U15 (ältester Jahrgang) bis M/F
Jahrgänge: ab 2010
Vereins- und Landestrainer sind für den Sportvortrag und der
anschließenden Praxis auf der Matte ebenfalls sehr herzlich
eingeladen.

Sportvortrag: Prophylaxe - Vermeidung von Verletzungen an Schulter und Knie im
Judosport nach Analyse der Unfallursachen

Referent: Dr. Adalbert Missalla
Der Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin und Chirotherapie an der
Ortho-Klinik Rhein-Main ist ehemaliger fünffacher deutscher Judo-
Meister und qualifizierte sich für die Olympischen Spiele 1980

Trainer: Landestrainer Hessen Dominik Riedel, Frank Hölperl, Mario Rolle
Weitere Trainer sind herzlich willkommen.

Ablauf: Sportvortrag mit Dr. Missalla 9:30 – 10:30 Uhr
Praxis mit Dr. Missalla auf der Matte 10:30 – 12:30 Uhr
Es gibt getrennte Räumlichkeiten für Teilnehmer an dem
Sportvortrag und Sportler, die nur Randori machen möchten
Trainingseinheit 1: 10.30-12.30 Uhr (Sportler ohne Fachvortrag)

Trainingseinheit 2: 13.30-15.30 Uhr (für alle)

Mitzubringen: Judoanzug, Tape, Hausschuhe für die Halle
Genügend Getränke, für die Verpflegung ist selbst zu sorgen

Meldung: Die Teilnahme ist kostenlos. Bitte anmelden unter folgenden Doo-
Link: <https://doo.net/veranstaltung/169911> /buchung

Sportliche Leitung: obliegt hier der Jugendleitung des HJV

Hinweis: Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB