

## NEWSLETTER | 29.01.2024

### Lehrgang DJB-Gruppe Süd-West 2024



Am Wochenende des 27./28. Januar kam die Gruppe Süd-West mit den KR ihrer Landesverbände Hessen, Pfalz, Rheinland und Saarland zu ihrem gemeinsamen Fortbildungslehrgang 2024 in der Sportschule Schifferstadt zusammen.

Zuvor trafen sich die Landesreferenten und Kommissionsmitglieder am Freitagabend, um letzte Vorbereitungen zu treffen und den Gruppen-KR-Referenten zu wählen, nachdem die aktuelle Legislatur abgelaufen war. Einstimmig votierten die Landesreferenten für eine Wiederwahl von Marcel Frost für die nächsten vier Jahre, der sich für das Vertrauen herzlich bedankte und sich auf die weitere gemeinsame Zusammenarbeit sehr freut.

Der Lehrgang startete am Samstagvormittag mit der Begrüßung aller Anwesenden, die sich nicht nur aus den Gruppen- und Bundes-KR, sondern ebenfalls vielen Kreis-, Bezirks- und Landes-KR zusammensetzten. Bewusst hatten wir uns dazu entschieden, Landes- und Gruppen-Lehrgang zusammenzulegen, um allen die notwendigen Informationen aus erster Hand zu verschaffen, die Gemeinschaft zu fördern und zu betonen.

Die Kommission freute sich, mehr als 60 Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor Ort begrüßen zu dürfen. Unter ihnen befand sich als Teilnehmer auch der Vizepräsident des DJB und Präsident des Rheinlandes, Carl Eschenauer, selbst Landes-KR. Marcel Frost bedankte sich herzlich bei seinen Kommissionsmitgliedern für die gemeinsame Vorbereitung des Lehrgangs und bei den Pfälzer Kollegen Burkhard Baldig, Peter Nicklas sowie Max Winter für die Organisation vor Ort. Daniel Sack, der es überhaupt erst möglich machte, sich in Schifferstadt zu treffen, konnte am Samstag und Sonntag leider nicht vor Ort sein, da er für den DJB in Belgien international auf der Matte stand.

Nach einem kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr, verbunden mit dem Dank an alle, die sich wieder einmal stark für die Kampfrichterei im Süd-Westen eingesetzt haben, ging es zu den fachlichen Inhalten über. Zunächst berichtete Marcel Frost über Anpassungen und geänderte Regelinterpretationen, die letztes Jahr oder im Verlauf des Bundes- bzw. IJF-/EJU-Seminars am vergangenen Wochenende aufgekommen sind. Danach folgten Videoeinheiten, moderiert von Daniel Lanz & Christoph Otto, sowie der theoretische Test, der von Christoph diesmal digital über Microsoft Forms aufgesetzt wurde.

Ein Höhepunkt am Nachmittag war sicherlich die Praxiseinheit, für die Marcel Frost den zweifachen Weltmeister Alexander Wieczerek gewinnen konnte. Dieser war eigens aus Köln zum Judomaxx, dem Dojo des JSV Speyer, angereist, um mit den KR auf der Matte herausfordernde Situationen rund um Sankaku-gatame, Kata-sankaku-Griff, Reverse-seoi-nage etc. anschaulich diskutieren zu können. Ebenfalls kamen durch die KR einige Fragestellungen zu unterschiedlichsten Situationen in der letzten Saison auf, die vor Ort direkt demonstriert und anschließend nach teilweise intensiven, aber sehr

## NEWSLETTER | 29.01.2024

konstruktiven Diskussionen, einer Lösung zugeführt werden konnten. Nicht zuletzt wegen der sehr professionellen, aufgeschlossenen und sympathischen Art von Alexander ergab die Feedback-Umfrage im Anschluss, dass die Einheit von allen mit 4,2/5 Punkten als sehr gut und wertvoll eingestuft wurde.

Nach der Praxis und Verabschiedung der Landes-KR begaben sich die Gruppen-KR zurück in die Sportschule, um den Tag mit einem guten Buffet bei geselligem Zusammensein gemütlich abzuschließen.

Am nächsten Morgen ging es um 9.00 Uhr mit einer Einheit von gruppeninternen Videos unter der Moderation von Stefan Mautes weiter, ehe in der Abschlussbesprechung die Gelegenheit bestand, über mentimeter Feedback zum Lehrgang, aber auch zur Zusammenarbeit sowie Einsatzplanung, zum Coaching und Bewertungssystem zu geben. Die Diskussionen und Vorschläge seitens der KR waren sehr konstruktiv, weshalb sie natürlich Grundlage zur weiteren Befassung durch die Kommission sein werden.

**Marcel R. Frost**  
Kampfrichterreferent  
DJB-Gruppe Süd-West

