



Offenes Randoritraining und Regelkundeschulung Bezirk West U13/U15/U18



| | |
|---------------------|--|
| Veranstalter: | Hessischer Judo-Verband e.V./Bezirk West |
| Ausrichter: | Judo Club Hadamar 1961 e.V. |
| Termin: | Samstag, 09.09.2023 |
| Ort: | Sporthalle der Fürst Johann Ludwig Schule Freiherr-vom-Stein-Str. 20 65589 Hadamar |
| Zeitplan: | gemeinsamer Mattenaufbau: 9:00 Uhr Randorieinheit 1: 9:30 Uhr – 11:30 Uhr Mittagspause: 11:30 – 13:00 Uhr Randorieinheit 2: 13:00 – 15:00 Uhr Cool Down: 15:00-15:30 Uhr Gemeinsamer Mattenabbau und Ende Regelkundeschulung: 13:00 -15:00 Uhr |
| Teilnehmer: | Randorieinheiten: U 13, U 15 und U 18 (Jahrgänge 2006 – 2013) Regelkundeschulung: Trainer, Kämpfer und Interessierte Gerne können auch Judoka aus anderen Bezirken teilnehmen |
| Trainer/Dozent: | Das Randoritraining leitet Jonas Elhadj (Trainer-B Leistungssport) Die Regelkundeschulung leitet Benjamin Rottmann |
| Meldeschluss: | 04.09.2023 |
| Meldeanschriften: | Bitte per Mail Vereinsweise an s.elhadj@hessenjudo.de melden. Bitte die ungefähre Teilnehmeranzahl angeben. |
| Hinweise: | 1.) Die Teilnahme erfolgt auf <u>eigene Gefahr</u> und ohne Regressansprüche. 2.) <u>Für Verpflegung ist selbst zu sorgen.</u> |
| Sportliche Leitung: | <i>Simon Elhadj</i> Bezirksjugendwart West <i>Benjamin Rottmann</i> stellv. Bezirksjugendwart West |